

**Szkoła Podstawowa w Warcinie**

**Przedmiotowy system oceniania**

**Wychowanie fizyczne**

**Andrzej Czeczotko**

## Cele wychowania fizycznego:

- Wszechstronny rozwój sprawności fizycznej i motorycznej, podniesienie poziomu wydolności fizycznej, powiększenie potencjału zdrowotnego młodzieży,
- Rozbudzenie zainteresowań różnymi formami aktywności ruchowej, zdrowotnej, użytecznej, sportowej, rekreacyjnej oraz wyposażenie uczniów w wiedzę i umiejętności umożliwiające im aktywne uczestnictwo w tych formach ruchu,
- Kształtowanie pozytywnej postawy wobec zdrowego stylu życia przez podniesienie poziomu świadomości wobec odpowiedzialności za własny rozwój fizyczny oraz potrzeby ustawicznego działania na rzecz zachowania i pomnażania zdrowia.

## Cele PSO:

- diagnoza poziomu rozwoju fizycznego ucznia oraz umiejętności ruchowych i wiadomości z zakresu WF
- ocena postępu w zakresie WF osiąganego w procesie kształcenia
- dostarczanie informacji zwrotnej uczniom i ich rodzicom na temat stopnia opanowania materiału z zakresu WF oraz postawy na zajęciach
- motywowanie ucznia do ciągłego rozwoju w zakresie zwiększania sprawności fizycznej, nabywania umiejętności ruchowych i zdobywania wiedzy dotyczącej szeroko pojętej kultury fizycznej
- ciągłe modyfikowanie wymagań, treści i form zajęć WF, dostosowywanie ich do potrzeb i możliwości uczniów

# **Obszary oceniania**

## **Frekwencja na lekcjach wychowania fizycznego**

**Stopień za udział w lekcjach wychowania fizycznego**

### ***Ocena miesięczna***

- 6- powyżej 95% obecności i każdorazowe podjęcie ćwiczenia
- 5- od 90% do 95% obecności i każdorazowe podjęcie ćwiczenia
- 4- od 80% do 89% obecności i każdorazowe podjęcie ćwiczenia
- 3- od 70% do 79% obecności i każdorazowe podjęcie ćwiczenia
- 2- od 60% do 69% obecności i każdorazowe podjęcie ćwiczenia
- 1- poniżej 60% obecności i każdorazowe podjęcie ćwiczenia

## **Stopień za aktywność w czasie lekcji wychowania fizycznego**

**Stopień za aktywność w czasie lekcji wf**

### ***Ocena miesięczna***

Ocena aktywności w skali dwustopniowej (+/-)

**+** dla osób które wykonują ćwiczenia w miarę swoich maksymalnych możliwości

**-** dla osób które unikają wykonywania ćwiczeń

6- (10+)

5- 8 do 9 (+) możliwość 1(-)

4- 6 do 7 (+) możliwość 2 (-)

3- 4 do 5(+) możliwość 3 (-)

2- 2 do 3 (+) możliwość 3 (-)

1- 2 (+) powyżej 3(-)

**Wypełnianie funkcji organizacyjnych w czasie lekcji WF - organizowanie ćwiczeń, prowadzenie rozgrzewki, sędziowanie itp.**

***Ocena miesięczna***

⊕ dla osób które wypełniają funkcje organizacyjne w czasie lekcji wychowania fizycznego na miarę swoich maksymalnych możliwości

- dla osób niechętnych oraz unikających wypełniania funkcji organizacyjnych

6- (8+)

5- 6 do 8 (+) możliwość 1(-)

4- 4 do 6 (+) możliwość 2 (-)

3- 3 do 4 (+) możliwość 3 (-)

2- 2 do 3 (+) możliwość 3 (-)

1- 2 (+) powyżej 3(-)

**Stopień za udział oraz wypełnianie funkcji organizacyjnych w czasie nieobligatoryjnych pozalekcyjnych zajęciach wf oraz prac na rzecz wf na terenie szkoły**

***Ocena semestralna***

- Współdział w organizowaniu zawodów międzyklasowych- 10 pkt.
- Przygotowanie gazetki szkolnej o tematyce sportowej- 10 pkt.
- Pomoc w naprawie, odnawianiu sprzętu sportowego - 30 pkt.
- Promowanie sportu w szkole poprzez przygotowywanie artykułów, zdjęć- 20 pkt.
- Udział w SKS - 30 pkt.

6- powyżej 70 pkt.

5- od 50 pkt. do 70 pkt.

4- od 40 pkt. do 50 pkt.

3- od 30 pkt. do 40 pkt.

2- od 20 pkt. do 30 pkt.

1- poniżej 10 pkt.

- **W przypadku nieobecności ucznia na lekcji na podstawie zwolnienia lekarskiego obszar oceniania - frekwencja nie będzie brany pod uwagę w czasie wystawiania oceny**
- **Uczeń w ciągu semestru może zgłosić 3 X brak stroju. Kolejne zgłoszenie braku stroju oznacza wstawienie oceny niedostatecznej**
- **W przypadku reprezentowania przez ucznia szkoły na zawodach sportowych uczeń otrzymuje ocenę celującą**

### **Ocena osiągnięć edukacyjnych ucznia**

Ocena osiągnięć edukacyjnych ucznia (umiejętności oraz wiadomości) wg. standardów wymagań dla IV-VI ziom podstawowy oraz rozszerzony) w oparciu o program nauczania pt. „Koncepcja edukacji fizycznej” Urszuli Kierczak.

### **Wyliczenie oceny semestralnej - końcowej**

Oceniane obszary

- frekwencja na lekcjach (FL),
- aktywność w czasie lekcji WF (AL),
- wypełnieni funkcji organizacyjnych w czasie lekcji wychowania fizycznego (organizowanie ćwiczeń, prowadzenie rozgrzewki, sędziowanie itp.) (FP)
- udział oraz wypełnianie funkcji organizacyjnych w czasie nieobligatoryjnych pozalekcyjnych zajęć WF, prac na rzecz wf na terenie szkoły (OP)
- poziom i postęp umiejętności i wiadomości wynikających z programu (UW).

Wyliczenie oceny końcowej wg. Wzoru =  $\frac{\frac{1}{4}(FL+AL+FP+OP)+UW}{2}$

Udział w ocenie klasyfikacyjnej wysiłek 50% (1/2) , osiągnięcia edukacyjne 50% (1/2)

## Informacje dodatkowe

- Uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego (zwolnienie całoroczne lub semestralne) na podstawie zwolnienia lekarskiego przedstawionego do końca września
  - Jeżeli zwolnienie lekarskie wyklucza ucznia z całkowitej aktywności na zajęciach uczeń uczęszcza na zajęcia lecz nie ćwiczy.
  - Jeżeli uczeń posiada zwolnienie lekarskie zwalniające z określonych ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego, uczeń czynnie uczestniczy w zajęciach z wyjątkiem wymienionych ograniczeń.
  
- Ustalona na koniec roku ocena niedostateczna może być zmieniona tylko w wyniku egzaminu poprawkowego oraz zgodnie z WSO
  
- W przypadku trudności z opanowaniem materiału wynikającej z długotrwałej choroby ucznia, jest możliwe poprawienie oceny na koniec semestru
  
- Jeżeli uczeń opuścił sprawdzian z przyczyn losowych (dłuższa nieobecność w szkole), powinien zaliczyć go w terminie uzgodnionym z nauczycielem
  
- W przypadku nieobecności nauczyciela w dniu zapowiedzianego sprawdzianu, zostaje on przesunięty na kolejną lekcję
  
- Na ocenę semestralną i końcową ucznia składają się oceny cząstkowe uzyskane w ciągu semestru
  
- kodeks postępowania na lekcji wychowania fizycznego:
  - Uczniowie po dzwonku stawiają się parami w wyznaczonym miejscu (jeżeli n-el nie zjawił się po dzwonku uczniowie nie wchodzą sami do szatni!)
  - Uczniowie schodzą do poziomu budynku szkolnego na którym znajdują się szatnie w obecności n-ela.
  - Uczniowie mają określony czas na przebranie oraz przygotowanie do lekcji (do uzgodnienia z klasą).....
  - Przygotowani uczniowie ustawiają się w wyznaczonym miejscu i czekają na całość klasy.
  - Po skończonych zajęciach (n-el podaje informację ) uczniowie ustawiają się w ustalonym miejscu.
  - Uczniowie posiadający zwolnienia z ćwiczenia na lekcji zgłaszają to nauczycielowi na początku zajęć. Uczniowie niećwiczący mają obowiązek pomagać w organizacji lekcji

- uczniowie nie posiadający stroju siadają w wyznaczonym miejscu na czas trwania zajęć. Jeżeli klasa wychodzi poza teren szkoły zwolnieni i niećwiczący uczniowie udają się do sekretariatu i tam czekają na powrót klasy
- Strój ucznia na zajęcia:
    - koszulka, spodenki sportowe lub dres i obuwie sportowe (zmiennie!!!)
  - Zabrania się ćwiczenia w zegarkach, biżuterii
  - W czasie lekcji wolno korzystać z sal gimnastycznych i boisk sportowych tylko za zgodą i pod nadzorem nauczyciela. W sali przebywają tylko uczniowie odbywający planowe zajęcia
  - Zabrania się samowolnego opuszczania miejsca ćwiczeń bez zgody prowadzącego zajęcia
  - Należy zapobiegać niszczeniu urządzeń i sprzętu sportowego, a zauważone usterki natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia. Za celowe zniszczenie lub zgubienie sprzętu odpowiada uczeń
  - Po skończonej lekcji salę gimnastyczną, szatnie, urządzenia sportowe i sprzęt trzeba pozostawić w należyłym porządku
  - W czasie zajęć należy bezwzględnie przestrzegać regulaminu, poleceń nauczyciela. Uczniowie naruszający lub lekceważący regulamin mogą być ukarani zgodnie ze Statutem Szkoły.
  - Zaistniały wypadek oraz różnego rodzaju urazy powstałe podczas lekcji należy natychmiast zgłosić nauczycielowi.
  - Za rzeczy pozostawione w szatni lub sali gimnastycznej szkoła nie odpowiada.
  - W sali gimnastycznej i na boisku szkolnym nie wolno spożywać posiłków, pić napojów, żuć gumy
  - Obowiązki ucznia na lekcjach wychowania fizycznego
    - dyscyplina podczas zajęć
    - przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas lekcji
    - przestrzeganie regulaminu obiektów sportowych : sala gimnastyczna, boisko szkolne
    - higiena stroju i ciała
    - współpraca z grupą
    - postawa „fair play” podczas lekcji